

**REGULAMIN**  
rekrutacji i uczestnictwa w projekcie  
pn. „Jeźdź z Głową”

1. W zajęciach nauki jazdy na nartach biegowych uczestniczą zakwalifikowani do zajęć uczniowie (uczennice) klas III zwani dalej. Beneficjentami Ostatecznymi ze Szkoły Podstawowej Nr 2 im. Mikołaja Kopernika, i Szkoły Podstawowej Nr 5 im. Konfederacji Tatrzańskiej a nauki jazdy na nartach zjazdowych zakwalifikowani uczniowie (uczennice) Szkoły Podstawowej Nr 5 im. Konfederacji Tatrzańskiej w Nowym Targu i Szkoły Podstawowej Nr 11 im. Żołnierzy Armii Krajowej w Nowym Targu.
2. Organizator zajęć – Burmistrz Miasta Nowy Targ zawrze ze szkołami, których uczniowie (uczennice) uczestniczyć będą w zajęciach, porozumienie o współdziałaniu w zakresie rekrutacji uczniów do zajęć, przeprowadzi rekrutację oraz dla zapewnienia sprawności organizacyjnej zabezpieczy wykonawców, w tym transport uczniów na i po zajęciach.
3. Rekrutację do zajęć na podstawie niniejszego regulaminu przeprowadza Komisja rekrutacyjna powołana zarządzeniem organizatora zajęć.
4. Rekrutacja uczniów do zajęć w ramach projektu nastąpi w dniach od 20 stycznia 2012r. do 25 stycznia 2012r. w następującym zakresie:

| Nazwa szkoły  | Liczba grup zajęciowych | Liczba dzieci w grupie | Liczba uczestników zajęć w szkole |
|---|-------------------------|------------------------|-----------------------------------|
| <b>Zajęcia w zakresie nauki jazdy na nartach biegowych</b>  |                         |                        |                                   |
| SP Nr 2   | 2                       | 12                     | 24                                |
| SP Nr 5   | 1                       | 12                     | 12                                |
| <b>Razem</b>  | <b>3</b>                | <b>12</b>              | <b>36</b>                         |
| <b>Zajęcia w zakresie nauki jazdy na nartach zjazdowych</b> |                         |                        |                                   |
| SP Nr 5   | 1                       | 12                     | 12                                |
| SP Nr 11  | 1                       | 12                     | 12                                |
| <b>Razem:</b>   | <b>2</b>                | <b>12</b>              | <b>24</b>                         |
| <b>Ogółem:</b>  | <b>5</b>                | <b>12</b>              | <b>60</b>                         |

5. Uczniowie i uczennice klas III chętni do wzięcia udziału w zajęciach w Projekcie składają w sekretariatach szkół biorących udział w Projekcie (szkoły do której uczęszczają) formularz zgłoszeniowy stanowiący załącznik nr 1 do regulaminu oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych jak załącznik nr 2 do regulaminu - za pośrednictwem rodzica/opiekuna prawnego.
6. Dopuszczenie do udziału w Projekcie po uzyskaniu wymaganego zaświadczenia lekarskiego lub oświadczenia rodzica (opiekuna prawnego) o braku przeciwwskazań do uprawiania danego sportu (biegów narciarskich, narciarstwa zjazdowego).
7. Oświadczenie rodziców wyrażające zgodę na udział ich dziecka w zajęciach.
8. W przypadku braku odpowiedniej liczby uczestników zajęć zakwalifikowanych do Projektu nastąpi przedłużenie procesu rekrutacji do osiągnięcia odpowiedniej liczby chętnych, w terminie wyznaczonym przez dyrektora danej szkoły, nie późniejszym niż jeden dzień przed datą pierwszych zajęć.

9. Złożenie formularza zgłoszeniowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu, natomiast nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem się do projektu jako Beneficjent Ostateczny.
10. Wzory formularzy rekrutacyjnych będą dostępne w danej placówce oświatowej w sekretariacie, w godzinach urzędowania oraz na stronie internetowej szkoły biorącej udział w Projekcie.
11. Po zebraniu wymaganej liczby chętnych, do udziału w zajęciach objętych Projektem, pozostałe zainteresowane osoby będą wpisane na listę rezerwową.
12. Rekrutacja jest prowadzona z uwzględnieniem zasad polityki równych szans, ponadto zapewniony jest równy dostęp uczniów obu płci oraz uczniów niepełnosprawnych.
13. W procesie rekrutacji Komisje Rekrutacyjne będą kierowały się diagnozami, które zostały przygotowane w danej placówce oświatowej, biorącej udział w Projekcie. Priorytetowo będą traktowani uczniowie (uczennice) z klas III korzystających ze świadczeń pomocy społecznej, następnie posiadający wzorowe zachowanie i średnią oceny z przedmiotów za okres ostatniego semestru ustaloną jako kryterium dla przyznania stypendium za wyniki nauki w danej szkole, a później uczniowie (uczennice) pochodzący rodzin wielodzietnych (3 i więcej dzieci).
14. Komisja Rekrutacyjna sprawdza kompletność złożonych wniosków, przeprowadza ich analizę i tworzy grupę docelową Beneficjentów Ostatecznych (listę uczestników i listę rezerwową).
15. Decyzje Komisji Rekrutacyjnych są ostateczne i nie podlegają zmianie.
16. Osoby znajdujące się na listach rankingowych zobowiązane są w terminie 3 dni od dnia ich ogłoszenia (Przewodniczący Komisji Rekrutacyjnej – poinformują uczestników o wynikach rekrutacji w sposób zwyczajowo przyjęty) do podpisania deklaracji uczestnictwa jak załącznik nr 3 do regulaminu oraz zgody na wykorzystanie wizerunku jak załącznik nr 4 do regulaminu.
17. W przypadku rezygnacji z zajęć przez uczestnika w trakcie pierwszych lub drugich zajęć do uczestnictwa w zajęciach kwalifikuje się innego ucznia z listy rezerwowej.
18. Zajęcia w dniach i godzinach ustalonych w harmonogramie zajęć.
19. Zbiórka przed szkołą, transport z opiekunem i wolontariuszami na miejsce zajęć środkami wyznaczonymi przez organizatora zajęć.
20. Opóźnienie uczestnika zajęć na zbiórce przed wyjazdem powyżej 10 minut skutkuje nie uczestnictwem ucznia w danym dniu na zajęciach.
21. Zajęcia w strefie wyznaczonej w porozumieniu z właścicielem urządzenia po wcześniejszym zbadaniu warunków bezpieczeństwa przez zakontraktowanego instruktora narciarstwa.
22. Dopuszczenie ucznia (uczennicy) do zajęć w danym dniu po ocenie przez opiekuna grupy i instruktora narciarstwa aktualnego stanu psychofizycznego ucznia (ocena i zapytanie o samopoczucie, stan zdrowotny pozwalający na uczestnictwo) oraz spełnieniu przez niego wymogów bezpieczeństwa (właściwe narty, odzież, obuwie, kaski itp.).
23. Program zajęć obejmuje:
  - 1) Nauka jazdy na nartach zjazdowych.
    - a) Oswojenie się ze sprzętem, nauka zakładania butów i nart. Ćwiczenia równoważne. Przemieszczanie się na nartach (krok zwykły i bezkrok). Zwroty. Nauka bezpiecznego upadania i podnoszenia się. Opanowanie podchodzenia (podejście schodkowaniem i rozkrokiem). Zjazd w linii spadku stoku. Zjazd wskok stoku. Pług.
    - b) Doskonalenie zwrotów i podchodzenia, Pług i łuki płużne. Nauka zatrzymania się. Opanowanie jazdy na wyciągu.
    - c) Doskonalenie łuków płużnych. Zmiany kierunków jazdy przestępowaniem.

- d) Doskonalenie luków płużnych. Skręt z półpługu.
  - e) Doskonalenie skrętu z półpługu. Skręt z poszerzenia kąтового. Ześlizgi. Skręt stop.
  - f) Nauka skrętu równoległego. Gry i zabawy doskonalące poznane elementy.
  - g) Nauka i doskonalenia skrętu równoległego oraz skrętu półpługu. Ćwiczenia doskonalące poznane elementy.
  - h) Nauka i doskonalenia skrętu równoległego oraz skrętu półpługu. Skręt równoległy NW. Ćwiczenia doskonalące poznane elementy.
  - i) Nauka i doskonalenia skrętu równoległego oraz skrętu półpługu. Nauka jazdy po slalomie.
  - j) Zawody- slalom gigant.
- 2) Nauka zjazdu na nartach biegowych (Technika klasyczna)
- a) Oswojenie się ze sprzętem, nauka zakładania butów i nart.
  - b) Krok naprzemianstronny- ćwiczenie bez kijków. Ćwiczenia równoważne.
  - c) Krok naprzemianstronny- ćwiczenie z kijkami.
  - d) Bezkrok-praca rąk.
  - e) Krok rozkroczny tzw. jodełka -pokonywanie podbiegów.
  - f) Jedenokrok z systematyczną pracą ramion.
  - g) Dwukrok-kształtowanie koordynacji.
  - h) Łączenie kroków klasycznych.
  - i) Elementy zjazdu na nartach biegowych (zjazd pługiem, skręty - przestępowanie)
  - j) Wycieczka w terenie pofałdowanym.
- (Technika łyżwowa)
- a) Krok łyżwowy-łyżwowanie bez pracy rąk.
  - b) Jedenokrok łyżwowy-systematyczna praca rąk.
  - c) Jedenokrok łyżwowy-obie narty ustawione kąto- systematyczna praca rąk.
  - d) Dwukrok łyżwowy asynchroniczny na podbiegu.
  - e) Dwukrok łyżwowy synchroniczny-praca rąk co drugie odbicie w terenie płaskim.
  - f) Łączenie kroków łyżwowych.
  - g) Elementy zjazdu.
  - h) Bieg techniką łyżwową w terenie.
  - i) Dwukrok łyżwowy asynchroniczny
24. Powrót z zajęć na zasadach określonych dla wyjazdu na zajęcia z wyłączeniem warunków jak pkt 20.
25. Odbiór uczniów przez rodziców lub upoważnione przez nich osoby.
26. Uczestnikowi zajęć narciarstwa zjazdowego – o ile nie dysponuje własnym- udostępnia się odpłatnie (za kwotę ryczałtową) korzystanie ze sprzętu narciarskiego na zajęcia w danym dniu, który podlega zwrotowi po zakończeniu zajęć w danym dniu.
27. Uczestnikowi zajęć w narciarstwie biegowym – o ile nie dysponuje własnym- wypożyczony zostanie sprzęt narciarski (za kwotę zryczałtowaną) na cały okres realizacji zajęć w ramach programu, po realizacji zajęć sprzęt podlega zwrotowi.
28. Uczestnicy zajęć nie ponoszą odpowiedzialności za zużycie, kradzież powierzonego im sprzętu, o ile nie wynika to z winy umyślnej.
29. Uczestnik zajęć (rodzic lub opiekun prawny) zobowiązany jest do powiadomienia organizatora zajęć (instruktora, opiekuna grupy, szkoły) o rezygnacji z zajęć lub

nieobecności na zajęciach w danym dniu – co najmniej jeden dzień przed wyznaczonym terminem zajęć.

30. Uczestnik zajęć (rodzic lub opiekun prawny) zobowiązany jest do poinformowania organizatora zajęć (instruktora, opiekuna grupy, szkoły) o niedyspozycji psycho – fizycznej dziecka do uczestnictwa w zajęciach.
31. Obowiązek o którym mowa w pkt 30 ciąży na uczestniku zajęć na każdym etapie ich realizacji (od transportu na zajęcia poprzez zajęcia i transport po zajęciach).
32. Zajęcia nauki na nartach zjazdowych i biegowych są nieodpłatne dla uczestników zajęć (Beneficjentów Ostatecznych).
33. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do wykazywania wszelkich wynikających z programu zajęć poleceń opiekuna grupy i instruktora.
34. Zasady poruszania się po trasach biegowych i zjazdowych, zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym Polskiego Związku Narciarskiego.
35. Zajęcia dokumentowane są w dziennikach zajęć pozalekcyjnych.
36. Administratorem danych osobowych uczestników projektu jest Burmistrz Miasta Nowy Targ. Do przetwarzania danych osobowych dopuszcza się pracowników administratora danych, oraz pracowników szkół, biorących udział w projekcie, na podstawie imiennego upoważnienia do przetwarzania danych.

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Data wpływu :</b> |  |
| <b>Godzina:</b>      |  |
| <b>Numer</b>         |  |
| <b>Podpis</b>        |  |

Załącznik nr 1 do regulaminu -  
Formularz zgłoszeniowy.

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY**  
**DZIECKA**  
na zajęcia w ramach Projektu pn. „Jeżdżę z  
Głową”

1. Dane uczestnika projektu:

|                        |                                      |   |   |                          |
|------------------------|--------------------------------------|---|---|--------------------------|
| <b>Dane uczestnika</b> | 1.                                   | Imię (imiona)                                       |   |                          |
|                        | 2.                                   | Nazwisko  |   |                          |
|                        | 3.                                   | Płeć  | kobieta                                     | <input type="checkbox"/> |
|                        |                                      |   | mężczyzna                                   | <input type="checkbox"/> |
|                        | 4.                                   | Wiek w chwili przystępowania do projektu (w latach) |   |                          |
| 5.                     | PESEL                                |   |   |                          |
| <b>Dane kontaktowe</b> | 6.                                   | Ulica   |   |                          |
|                        | 7.                                   | Nr domu   |   |                          |
|                        | 8.                                   | Nr lokalu   |   |                          |
|                        | 9.                                   | Miejscowość   |   |                          |
|                        | 10.                                  | Obszar  | miejski                                     | <input type="checkbox"/> |
|                        |                                      |   | wiejski                                     | <input type="checkbox"/> |
|                        | 11.                                  | Kod pocztowy  |   |                          |
|                        | 12.                                  | Województwo   |   |                          |
|                        | 13.                                  | Powiat  |   |                          |
|                        | 14.                                  | Telefon stacjonarny                                 |   |                          |
| 15.                    | Telefon komórkowy                    |   |   |                          |
| 16.                    | Adres poczty elektronicznej (e-mail) |   |   |                          |
| <b>Dane dodatkowe</b>  | 17.                                  | Nazwa obecnej szkoły                                | Szkoła Podstawowa Nr .....<br>w Nowym Targu |                          |
|                        | 18.                                  | Klasa   |   |                          |

2. Deklaruje udział mojej córki/syna\* w następujących zajęciach:

|   |                                   |  |
|---|-----------------------------------|--|
| 1 | Nauki jazdy na nartach biegowych  |  |
| 2 | Nauki jazdy na nartach zjazdowych |  |

*Proszę zaznaczyć odpowiedni pole znakiem X.*

3. Oświadczam, że syn/córka **nie posiada umiejętności** jazdy na nartach biegowych, zjazdowych.

4. Oświadczam, że syn/córka **posiada / nie posiada\*** własny(ego) sprzęt(u) sportowy(ego)
5. Syn/córka **spełnia / nie spełnia\*** warunki/ku do priorytetowego rozpatrzenia niniejszego zgłoszenia.
6. Spełnienie warunku o którym mowa w pkt 5 wynika z faktu, że syn/córka:

|   |   |  |
|---|---|--|
| 1 | Uzyskał/a wzorowe zachowanie i średnią z ocen z przedmiotów w ostatnim semestrze dla przyznania stypendium za wyniki nauki w danej szkole |  |
| 2 | Pochodzi z rodziny wielodzietnej (3 i więcej dzieci),   |  |
| 3 | Pochodzi z rodziny korzystającej ze świadczeń pomocy społecznej i uczęszcza do klasy IV lub V   |  |

*Proszę zaznaczyć odpowiedni pole znakiem X.*

**UWAGA! W przypadku negatywnego oświadczenia w pkt 5 nie obowiązuje konieczność składania oświadczenia jak pkt 6.**

7. Do Formularza zgłoszeniowego dziecka na zajęcia w ramach Projektu pn. „Jeżdżę z Głową „ dołączam:

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań dziecka do uczestnictwa w zajęciach |  |
| 2 | oświadczenie o braku przeciwwskazań dziecka do uczestnictwa w zajęciach            |  |

*Proszę zaznaczyć odpowiedni pole znakiem X.*

Prawdziwość podanych przeze mnie informacji potwierdzam własnoręcznym podpisem

\*Niepotrzebne skreślić.

.....  
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Nowy Targ, dnia .....

***Jedna osoba może uczęszczać na kilka rodzajów zajęć. Zajęcia będą odbywać się w godzinach przedstawionych w harmonogramie zajęć w okresie od ..... do ..... Brak zaświadczenia lekarskiego lub oświadczenia rodzica o braku przeciwwskazań dziecka do uczestnictwa w zajęciach- dyskwalifikuje wniosek w sprawie uczestnictwa dziecka w zajęciach.***

**ADNOTACJE KOMISJI REKRUTACYJNEJ:**

1. WNIOSEK JEST KOMPLETNY I SPEŁNIA WYMOGI FORMALNE
2. DO WNIOSKU DOŁĄCZONO ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE  
LUB OŚWIADCZENIE O BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ
3. DO WNIOSKU DOŁĄCZONO ZGODĘ  
NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH
4. DO WNIOSKU DOŁĄCZONO ZGODĘ NA WYKORZYSTANIE  
WIZERUNKU
5. WNIOSEK SPEŁNIA WARUNKI PRIORYTETOWE:
  - A) TRUDNA SYTUACJA MATERIALNA RODZINY;
  - B) WYNIKI W NAUCE;
  - C) WIELODZIETNOŚĆ

**UWAGI:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**REKOMENDACJA KOMISJI:**

.....

.....

.....

**OŚWIADCZENIE**  
**uczestnika projektu o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.**

W związku z ubieganiem się o uczestnictwo syna/córki\* w Projekcie pn. „Jeżdżę z Głową” współfinansowanego przez Województwo Małopolskie, wyrażam zgodę na przetwarzanie jego/jej\* danych osobowych.

**Oświadczam, że przyjmuję do wiadomości, że:**

1. Administratorem zebranych danych osobowych jest Burmistrz Miasta Nowy Targu z siedziba w nowym Targu ul. Krzywa 1,34-400 Nowy Targ.
2. Przekazane dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia rekrutacji udzielenia wsparcia, realizacji i promocji projektu: „Jeżdżę z Głową” ewaluacji, monitoringu i sprawozdawczości w ramach umowy z Województwem Małopolskim o współfinansowaniu. Moje dane osobowe mogą zostać udostępnione innym podmiotom wyłącznie w celu udzielenia wsparcia, realizacji przedmiotowego projektu jego ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości. Podanie danych jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach projektu.
3. Mam prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania.

| <b>Imię i nazwisko rodzica/opiekuna<br/>prawnego* uczestnika projektu</b> | <b>Czytelny podpis rodzica/opiekuna<br/>prawnego* uczestnika projektu</b> |
|---|---|
|   |   |

*\*niepotrzebne skreślić*

Nowy Targ, dnia .....

**DEKLARACJA UCZESTNICTWA**  
**w projekcie pn. „Jeżdżę z Głową”**

PROSZĘ WYPEŁNIĆ FORMULARZ DRUKOWANYMI LITERAMI

**Ja niżej podpisana/-y**

.....  
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego\*)

deklaruje udział mojego/mojej

syna/córki.....

w projekcie pn. „Jeżdżę z Głową” w zakresie :

|   |                                   |  |
|---|-----------------------------------|--|
| 1 | nauki jazdy na nartach biegowych  |  |
| 2 | nauki jazdy na nartach zjazdowych |  |

*Proszę zaznaczyć odpowiedni pole znakiem X.*

**Nr PESEL ucznia/uczennicy:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

**Dane kontaktowe do rodzica/opiekun prawnego\*:**

.....  
(adres zamieszkania: ulica, nr domu, kod, miejscowość, poczta)

proszę zaznaczyć przynajmniej jedną formę kontaktu:

.....  
(nr tel. stacjonarnego)

.....  
(nr tel. komórkowego)

.....  
(adres e-mail)

1. Oświadczam, że zapoznałam/-em się z Regulaminem rekrutacji i udziału w przedmiotowym projekcie, akceptuję jego postanowienia i syn/córka spełnia kryteria uprawniające do udziału w projekcie.
2. Zostałam/-em poinformowana/-y, że syn/córka uczestniczy w projekcie współfinansowanym ze środków Województwa Małopolskiego.
3. Uprzedzona/-y o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą niniejszym oświadczam, że dane zawarte w niniejszej *Deklaracji* są zgodne ze stanem prawnym i faktycznym.

.....  
Miejscowość, data

.....  
podpis rodzica/opiekuna prawnego



**ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU**

Wyrażam zgodę na nieodwołane i nieodpłatne prawa wielokrotnego wykorzystywania zdjęć z wizerunkiem mojego dziecka, uczestniczącego w realizacji projektu **pn. „Jeżdżę z Głową”** bez konieczności każdorazowego ich zatwierdzania.

Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie wykonanych zdjęć za pośrednictwem dowolnego medium, wyłącznie w celu informacji i promocji w/w projekcie współfinansowanego przez Województwo Małopolskie.

| <b>Imię i nazwisko rodzica/opiekuna<br/>prawnego* uczestnika projektu</b> | <b>Czytelny podpis rodzica/opiekuna<br/>prawnego* uczestnika projektu</b> |
|---|---|
|   |   |

*\*niepotrzebne skreślić*

Nowy Targ, dnia .....

**OŚWIADCZENIE**  
**o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach projektu**  
**pn. „Jeżdżę z Głową”**

Ja(my) niżej podpisana/ny/ni rodzic/rodzice .....oświadczam/my, że  
(imię i nazwisko dziecka)

nie są mi /nam znane przeciwwskazania zdrowotne lub inne do uczestnictwa w/w mojego/naszego dziecka w zajęciach nauki jazdy na nartach biegowych/zjazdowych w ramach Projektu. O ewentualnych przeciwwskazaniach w trakcie uczestnictwa dziecka w Projekcie zobowiązujemy się informować organizatora zajęć (realizatorów zajęć) niezwłocznie.

Na miejsce zbiórki przed wyjazdem na zajęcia i tego miejsca po zajęciach moje/nasze dziecko będzie doprowadzane (dowożone), odbierane przez rodzica lub upoważnionego przedstawiciela.

O niemożliwości uczestnictwa dziecka w zajęciach w danym dniu zobowiązujemy się informować opiekuna grupy/szkołę lub organizatora zajęć niezwłocznie.

Jestem świadoma/ny odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.

| <b>Imię i nazwisko rodzica/opiekuna<br/>prawnego* uczestnika projektu</b> | <b>Czytelny podpis rodzica/opiekuna<br/>prawnego* uczestnika projektu</b> |
|---|---|
|   |   |

*niepotrzebne skreślić*

Nowy Targ, dnia .....