

# PLAN PRACY NOWOTARSKIEJ RADY SENIORÓW na lata 2019-2023

**1.**Zintegrowanie prac podmiotów działających na rzecz seniorów takich jak organizacje pozarządowe, organizacje kościelne, kluby seniorów, i inne instytucje,

w tym:

- zebranie danych o organizacjach i instytucjach zajmujących się sprawami seniorów, o realizowanych przez nie programach i projektach, o miejscu spraw senioralnych w strategii Miasta Nowego Targu oraz rocznym budżecie Miasta.
- współpraca w zakresie przedsięwzięć, wymiana informacji, organizowanie wspólnych spotkań i porad.

**2.**Pełnienie dyżurów przez członków Rady, w czasie których seniorzy będą mogli przedstawiać swoje problemy, propozycje i opinie dotyczące przedsięwzięć związanych ze sprawami osób w wieku dojrzałym.

**3.**Uczestniczenie w tworzeniu i realizowaniu „Strategii rozwoju Miasta Nowego Targu”, rocznych zadań ujmowanych w budżecie miasta w zakresie:

- mieszkalnictwa (przydział lokali mieszkalnych, pomoc w zamianie mieszkań, budowa mieszkań przystosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych);
- likwidacji barier architektonicznych;
- usprawnień komunikacyjnych;
- rozwoju infrastruktury rekreacyjnej w tym:
  - budowa ścieżek rowerowych i spacerowych,
  - lokowanie urządzeń do rekreacji i ćwiczeń tzw. „siłownie na wolnym powietrzu”,
  - wprowadzenie wypożyczalni rowerów miejskich.
- opieki socjalnej (rozwój placówek opieki dziennej, rodzinne domy pomocy);
- zainicjowania i tworzenia budżetu obywatelskiego.

**4.**Opiniowanie rocznego programu współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz współpraca z Radą Działalności Pożytku Publicznego w Nowym Targu

**5.**Tworzenie systemu zintegrowanej informacji dla seniorów, w tym:

- utworzenie portalu internetowego (lub wykorzystanie istniejących np. Strony Miasta, lub własnej strony, na którym będzie kalendarium wydarzeń, programy działań na rzecz seniorów, aktualne wydarzenie;
- wydawanie ulotek z informacjami o istotnych działaniach na rzecz seniorów;
- opracowanie informatora dla seniorów zawierającego podstawowe informacje przydatne seniorom (z zakresu zdrowia, opieki społecznej, poradnictwa prawnego, kultury, edukacji, praw do zniżek itp.).
- wydanie informatora w formie tradycyjnej i internetowej.

**6.**Inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości, wzmacnianie poczucia własnej wartości u ludzi starszych i przyczynianie się do powrotu sensu i radości życia osobom osamotnionym, poprzez współpracę z mediami, szeroką informację o działaniach na rzecz seniorów i o działaniach samych seniorów w różnych sferach życia społecznego oraz przeglądy twórczości seniorów, w tym:

- Włącznie się seniorów do organizacji i uczestnictwa w Imprezach cyklicznych związanych z dniem Solidarności Międzypokoleniowej,
- Inicjowanie przedsięwzięć w miesiącu październiku który jest miesiącem osób starszych, w tym obchodów dnia osób starszych, który przez ONZ ustalony został na 1 października.

(Dzień Seniora – w miesiącu październik – data do uzgodnienia)

**7.**Wspieranie działań na rzecz „Klubu Seniora”- jednostki organizacyjnej działającej na rzecz seniorów, pozyskiwanie źródeł finansowania tego projektu,

- pozyskanie lokali i tworzenie nowych placówek „Klubu Seniora”

**8.**Przeprowadzenie badań dot. kondycji społecznej seniorów oraz ich potrzeb i oczekiwań we współpracy z wyspecjalizowanym ośrodkiem oraz uczelnią wyższą funkcjonującą na terenie Nowego Targu

- opracowanie ankiety adresowanej do seniorów i do instytucji zajmujących się sprawami seniorów;
- zebranie i analiza danych uzyskanych z ankiet;
- opracowanie wniosków i przekazanie ich merytorycznym podmiotom

**9.**Wystąpienie o przyznanie seniorom w wieku od 65 roku życia

- bezpłatnych przejazdów środkami MPK;
- cenach promocyjnych lub bezpłatnie udostępniając obiekty sportowo - rekreacyjne na aktywny wypoczynek czy uprawianie sportów w różnych dyscyplinach
- organizacja cyklicznego konkursu z nagrodą o charakterze honorowym (statuetka oraz tytuł)

– „Miejsce Przyjazne Seniorom”, „Firma przyjazna seniorom”

Kapituła złożona

z seniorów oraz ekspertów wybiera miejsce bez barier dla osób starszych oraz firmę, która stwarza seniorom warunki do aktywnego uczestnictwa tej grupy w życiu społecznym ,kulturalnym.

**10.**Podjęcie działań zmierzających do wdrożenia projektu utworzenia punktu usług dla osób starszych poprzez wolontariat młodzieżowy, gdzie w wachlarzu usług dostępnych będzie m.in. pomoc w zakupach, wspólne wyjście do lekarza. Podjęcie współpracy w tym zakresie ze świetlicami środowiskowymi i organizacjami pozarządowym

**11.**Inspirowanie do samopomocy, zaspokojenie seniorom potrzeb kontaktów z innymi wprowadzanie systemu telepomocy i teleopieki. Stworzenie bazy danych osób potrzebujących pomocy oraz osób nieaktywnych zawodowo chętnych do niesienia pomocy innym. Tworzenie wolontariatu osób starszych.

**12.**Pozyskiwanie środków z projektów na wsparcie osób w wieku senioralnym w zakresie profilaktyki zdrowia

**13.**Podjęcie działań na rzecz tworzenia, rozwoju i usprawnienia opieki lekarskiej nad seniorami, w tym:

- tworzenie poradni geriatrycznych;
- skrócenie oczekiwania na przyjęcia u specjalistów;
- prowadzenie przez lekarzy rodzinnych badań profilaktycznych osób starszych;
- wystąpienie do Ministra Zdrowia oraz NFZ o zwiększenie środków dla lekarzy pierwszego kontaktu na prowadzenie opieki zdrowotnej nad seniorami
- np. o dopłatę 2 zł na każdego pacjenta w wieku senioralnym, co wpłynęłoby na poprawę tej opieki

**14.**Podjęcie działań w celu powstania „Klubu Sportowego Seniora” skupiającego seniorów zawodników i seniorów trenerów. Koordynacja działań różnych podmiotów na rzecz popularyzacji uprawiania różnych dyscyplin sportu wśród seniorów adekwatnych do ich możliwości fizycznych i zdrowotnych.

**15.**Nawiązanie współpracy z PTTK i innymi organizacjami w celu organizacji wycieczek krajoznawczych dla seniorów z możliwością udziału ich opiekunów

**16.**Dążenie do odtworzenia i umacniania więzi międzypokoleniowej poprzez m.in. projekty „przyszywana babcia /dziadek”, w ramach którego seniorzy wspieraliby najmłodszych (nauka, wspólne spacery) oraz współdziałanie ze szkołami oraz świetlicami środowiskowymi w zakresie wychowania w szacunku do osób starszych(np. poprzez organizację konkursów)

**17.**Inicjowanie działań z zakresu edukacji z różnych dziedzin osób starszych, m.in. w zakresie „planowania” swojego okresu emerytalnego i niezależności ekonomicznej, dbałości o zdrowie poprzez wykłady, kursy komputerowe, rozwijanie zainteresowań.

**18.**Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa osób starszych, w tym:

- analiza zagrożeń osób starszych;
- edukacja z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym, w finansach i innych sferach życia
- bezpłatne poradnictwo prawne;
- spotkania z przedstawicielami policji.

**19.**Udział w spotkaniach, konferencjach i innych przedsięwzięciach podmiotów

zajmujących się problematyką osób starszych. Inicjowanie takich spotkań.

**20.** Budżet Obywatelski jako jeden z elementów tworzenia miejsc przyjaznych dla Obywatela.

**21.** Rada Seniorów uczestniczy we wszystkich relacjach samorządowych w tym min;

- udział w Sesjach i Komisjach Rady Miasta

**22.** Nawiązanie współpracy z miastami partnerskimi i funkcjonującymi na ich terenie organizacjami działającymi na rzecz seniorów.

Plan określa zadania na cały okres kadencji -może być aktualizowany i uzupełniany w bieżącej działalności Rady.

Nowy Targ, 25.03.2019r